



UNIVERSIDAD JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

TESIS

**ESTRÉS LABORAL Y SÍNDROME METABÓLICO EN EL
PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL MOQUEGUA, 2023**

PRESENTADO POR

BACH. GUILLERMINA MARITZA PAREDES CHOQUEHUANCA

ASESORA

DR. HILDA ELIZABETH GUEVARA GOMEZ

**PARA OPTAR POR EL GRADO DE MAESTRO EN SALUD PÚBLICA CON
MENCIÓN GERENCIA DE SERVICIOS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**

MOQUEGUA – PERÚ

2024



Universidad José Carlos Mariátegui
FACULTAD DE CIENCIAS
“UNIDAD DE INVESTIGACIÓN”

“Año de la Recuperación y la Consolidación de la Economía Peruana”

00143-2025

CERTIFICADO DE ORIGINALIDAD

La que suscribe, en calidad de Jefe de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias, certifica que el: Trabajo de Investigación (___) / Tesis (X) / Trabajo de Suficiencia Profesional (___) / Trabajo Académico (___), titulado: **ESTRÉS LABORAL Y SINDROME METABÓLICO EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA, 2023**, presentado por la bachiller: **PAREDES CHOQUEHUANCA, Guillermina Maritza**, para obtener el: Grado Académico (X) / Título Profesional (___) / Título de Segunda Especialidad (___) de: **MAESTRO EN SALUD PÚBLICA CON MENCIÓN EN GERENCIA DE SERVICIOS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**, asesorada por la Dra. Hilda Elizabeth Guevara Gómez, designada con Resolución Directoral N° 0720-2023-DEPG-UJCM, fue sometido a revisión de similitud textual con el software TURNITIN obteniendo un porcentaje del **30%**, el cual se encuentra dentro de los parámetros **PERMITIDOS** por la Universidad José Carlos Mariátegui, de conformidad a la normativa interna, considerándolo apto para su publicación en el Repositorio Institucional.

Se expide la presente para los fines pertinentes.

Moquegua, 18 de febrero de 2025



UNIVERSIDAD JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI
FACULTAD DE CIENCIAS


Dra. DORA AMALIA MAYTA HUIZA
JEFE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

RESUMEN

Objetivo. Relacionar el estrés laboral y síndrome metabólico en el personal administrativo de la Universidad Nacional de Moquegua, 2023. **Materiales y métodos.** El estudio fue correlacional, transversal y retrospectivo, se utilizó el cuestionario para la evaluación del estrés laboral y la ficha de recolección de datos para el síndrome metabólico, en una población de 60 trabajadores administrativos, para la contrastación de hipótesis, el estudio presentó una distribución no normal y se empleó una prueba no paramétrica, la prueba Rho Spearman. **Resultados.** En los trabajadores administrativos registra una correlación positiva de Spearman (0.6846) y significativa ($p=0.0265$) entre el estrés laboral y síndrome metabólico; en lo que corresponde al estrés laboral, el nivel moderado es el más frecuente en 57%, seguido del nivel leve en 30% y el nivel severo en 13%; en relación al síndrome metabólico el 32% padecen de la enfermedad, siendo más frecuente en el sexo masculino 63% y en los adultos en 84%. **Conclusión.** Existe una relación significativa entre el estrés laboral y el síndrome metabólico en los trabajadores administrativos de la Universidad Nacional Moquegua.

Palabras clave: Síndrome metabólico, Estrés laboral, trabajadores.

ABSTRACT

Objective. To relate work stress and metabolic syndrome in the administrative personnel of the National University of Moquegua, 2023. **Materials and methods.** The study was correlational, cross-sectional and retrospective. The questionnaire for the evaluation of work stress and the data collection form for metabolic syndrome were used in a population of 60 administrative workers. For hypothesis testing, the study presented a non-normal distribution and a non-parametric test, the Rho Spearman test, was used. **Results.** In administrative workers there was a positive Spearman correlation (0.6846) and significant ($p=0.0265$), between work stress and metabolic syndrome, in relation to work stress, the moderate level is the most frequent in 57%, the mild level in 30% and the severe level in 13%; in relation to metabolic syndrome 32% suffer from the disease, being more frequent in the male sex 63%, in adults in 84%. **Conclusion.** There is a significant relationship between work stress and metabolic syndrome in administrative workers of the National University of Moquegua.

Keywords: Work stress, metabolic syndrome, workers.